

HEMŞİRE BAKIM PLANI

DÖKÜMAN NO	YÖN FR 118
YAYIN TARİHİ	15.01.2025
REVİZYON NO	0
REVİZYON TARİHİ	0
SAYFA NO	1/2

8	ASPIRASYON RİSKİ	VAR	-Yiyecek sıvı ve sekresyonu aspire etmesini önlemek. -Beslenmeyi sürdürmek			Sekresyonları.....aspire et. Gerekirse buhar uygula.		giderildi	
		YOK				Takılı sistemlerin açıklığını ve yerinde olup olmadığını kontrol et ve bakımını yap/ yapmasını sağla.		azalma gözlemlendi	
						Solunum sıkıntısı hissettiğinde hemşireye nasıl ulaşacağını anlat. Çağrı cihazının kullanımını göster.			
							Yeterli sıvı almasını sağla. Beslenmesine yardım et / yalnız bırakma		
9	HİPERTRMİ	VAR	Vücut ısısını normal değerlerde tutmak -Terlemeden kaynaklı sıvı kaybını önlemek -Hipertermi nedenini tespit edip giderme			Hasta giyinmesi ve örtünmesi konusunda bilgilendirdim.		giderildi	
		YOK				Saatte bir ateş takibi yaptım. Hasta odasının havalandırmasını sağladım.		azalma gözlemlendi	
						Enfeksiyon bulguları yönünden değerlendirdim.			
						Hastaya soğuk uygulama yaptım.			
						Hekimin onayıyla antipiretik ilaç uyguladım.		devam ediyor	
10	HİPOTERMİ	VAR	Metabolizmanın devamlılığı için gerekli sıvı ve enerji desteğinin sağlanması -Vücut ısısını normal değerlerde tutm			Saatte bir ateş takibi yaptım.		giderildi	
		YOK				Algılamada zorluk belirtisi yönündendeğerlendirdim.		azalma gözlemlendi	
						Hastanın üzerini örttüm. Hastayı uygun şekilde giydirdim.			
						Odanın uygun derecede ısınmasını sağladım.			
						Hekim onayıyla sıcak içecekler içirdim.		devam ediyor	
		Hafıza kaybı ve uyku hali gibi belirtiler yönünden değerlendirdim.							
11	HAVA YOLU TEMİZLEMEDE EKSİKLİK	VAR	Hava yolu açıklığının sağlanması			Hekim onayıyla bol sıvı almasını sağladım.		giderildi	
		YOK				Postral drenaj egzersizlerini yaptırdım.		azalma gözlemlendi	
						Semi fowler's pozisyonu verdim.			
						Hastayı uygun teknikle aspire ettim.		devam ediyor	
				12	SIVI-VOLÜM DENGESİZLİĞİ (RİSKİ)	VAR	Sıvı-volüm eksikliğini gidermek		
YOK			Aldığı - çıkardığı takibi yaptım.					azalma gözlemlendi	
			Deri turgorunu değerlendirdim.						
			Muköz membranların nemliliğini sağladım.						
			Elektrolit takibi yaptım, sonuçları hekime bildirdim.					devam ediyor	
13	UYKU DÜZENİNDE BOZUKLUK	VAR	-Uyku düzensizliğini gidermek -Gece uykusunu almasını sağlamak ve aktiviteler için gerekli enerjiyi toplamasına yardımcı olmak			Hastanın uyku düzenini ve alışkanlıklarını belirledim.		giderildi	
		YOK				Korku ve düşüncelerini ifade etmesini sağladım.		azalma gözlemlendi	
						Yatmadan önce çay-kahve gibi içecekleri içmemesini önerdim.			
						Uyumadan önce ılık duş alması için teşvik ettim.			
						Uyku saatlerinde çevrede gürültü olmamasını sağladım.		devam ediyor	
		Tedavi saatlerinin uyku saatine denk gelmemesini sağladım.							
14	KONSTİPASYON RİSKİ	VAR	-Konstipasyon gelişimini önlemek gelişmişse gidermek			Hastaneye yatmadan önceki defekasyon alışkanlığı sorguladım.		giderildi	
		YOK				Her gün karında distansiyon ,ağrı ve defekasyona çıkıp çıkmadığı takip ettim.		azalma gözlemlendi	
						Diyetisyenle görüşerek,posalı yiyeceklerde yer verilen bir diyet programı uyguladım			
						Kontrendike değil ise sıvı alımı desteklemesi yaptım ve erken mobilizasyonu sağladım			
						Belirli aralıklarla komod/wc 'ye oturmasını sağladım.		devam ediyor	
		LH 'de doktor istemindeki Laksatif/sulu lavman uyguladım.							
		Hasta mahremiyetine özen gösterilmesi dikkat ettim							
15	KANAMA RİSKİ	VAR	-Kanama belirti ve bulgularını erken tanımak. -Oluşabilecek kanamaları önleme			Doktor istemine göre Hb;Htc kontrolü yaptım.		giderildi	
		YOK				Hastayı travmalardan korumak için önlemleri aldım.		azalma gözlemlendi	
						İM enjeksiyonlardan kaçınarak ,yapmam gerekirse ince uç kullandım.			
						IV katater takarken dikkatli oldum .			
						Ağızdan ,rektal yolla ve idrarla kan gelip gelmediğini gözledim.			

		YOK			Gizli (internal)kanama belirti ve bulgularına karşı temel değerleri gözledim.		
					İnsizyon yeri pansumanlarını ,kanama yönünden gözlemledim.		
					Drenden gelen miktarın kontrolünü yaptım.		devam ediyor
					Antikoagülan kullanılan hastalara PT,aPTT ve INR takibi yapıldı.		