

 HGHOSPITAL Hayatınız Güvende	NUTRİSYON RİSK SKORU DEĞERLENDİRME FORMU	Doküman No	HB FR 25
		Yayın Tarihi	15.01.2025
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/1

Adı Soyadı:		Protokol No:	
Yaşı:		Yatış Tarihi:	
Cinsiyeti:		Servisi:	
Boy:.....cm	Kilo:.....gr.	Oda No:	

NRS Değerlendirme Tarihi:

ÖN DEĞERLENDİRME

• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?		Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?		Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?		Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)		Evet		Hayır

Bu sorulardan biri **"Evet"** ile cevaplanırsa, **Esas Değerlendirmeye** devam edilir.
Bütün sorular **"Hayır"** ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden **Ön Değerlendirme** yapılır.
Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.

ESAS DEĞERLENDİRME

Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti	Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)	+	Normal besin gereksinimi	0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)		Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji	1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5–20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite	2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)	3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1 yaşı ≥70 ise		TOPLAM SKOR:	

TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥3: Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.
Puan <3: Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa,olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg.) / Boy uzunluğunun karesi (m.)
Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

 HGHOSPITAL Hayatınız Güvende	NUTRİSYON RİSK SKORU DEĞERLENDİRME FORMU	Doküman No	HB FR 25
		Yayın Tarihi	15.01.2025
		Revizyon No	0
		Revizyon Tarihi	0
		Sayfa No	1/1

1.DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....	
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :		DİYETİSYENİN NOTU:	
Hastanın Kilosu:			
Nütrisyonel Risk Skoru:			
SONUÇ:	☐		
Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.			
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		☐	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		☐	
2.DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....	
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :		DİYETİSYENİN NOTU:	
Hastanın Kilosu:			
Nütrisyonel Risk Skoru:			
SONUÇ:	☐		
Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.			
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		☐	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		☐	
3.DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....	
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :		DİYETİSYENİN NOTU:	
Hastanın Kilosu:			
Nütrisyonel Risk Skoru:			
SONUÇ:	☐		
Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.			
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		☐	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		☐	
4.DEĞERLENDİRME		TARİH:...../...../20.....	
Hastanın Hekimi Adı Soyadı/Kaşe - İmza :		DİYETİSYENİN NOTU:	
Hastanın Kilosu:			
Nütrisyonel Risk Skoru:			
SONUÇ:	☐		
Hastanın Esas Değerlendirmesine gerek yok.			
Esas Değerlendirme yapıldı. Sonuç: Puan ≥ 3 çıktı. Beslenme planı için diyetisyenle görüşüldü.		☐	
Esas değerlendirme yapıldı. Sonuç Puan < 3 çıktı. Hasta 1 hafta sonra tekrar değerlendirilecek.		☐	